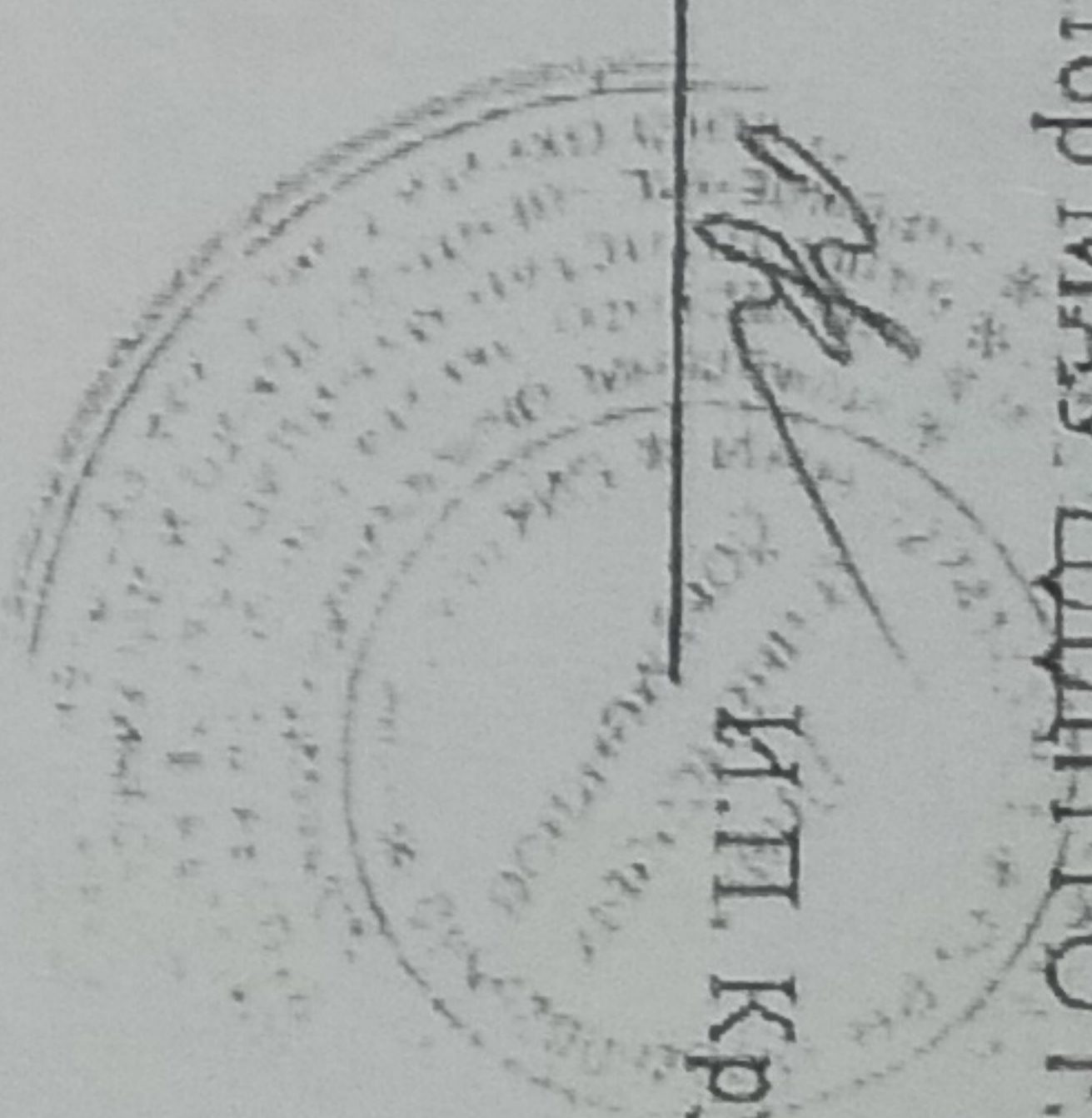


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Крутикий



Удобренное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС																
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11		247,98			22,42	182,84	42,29	1,51		
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		19,60	23,45	63,96	544,52	0,36		247,98			28,42	202,34	46,49	2,26	92,43	
Обед 12-18 лет СВО, ММС																
Расстольник с перловой крутой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89			22,11	62,60	17,91	0,65		
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00			7,45	6,41	3,69	0,18		
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50			16,62	50,22	9,25	0,94		
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90						0,30			0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Кефир; 583,45	28	0,50	1,70	5,20	34,70											
Итого		24,23	24,03	110,02	749,21	0,39		339,39			61,18	177,73	47,65	3,45	104,05	

Начальник ОДДП *Маск*

Исламова Н.А.