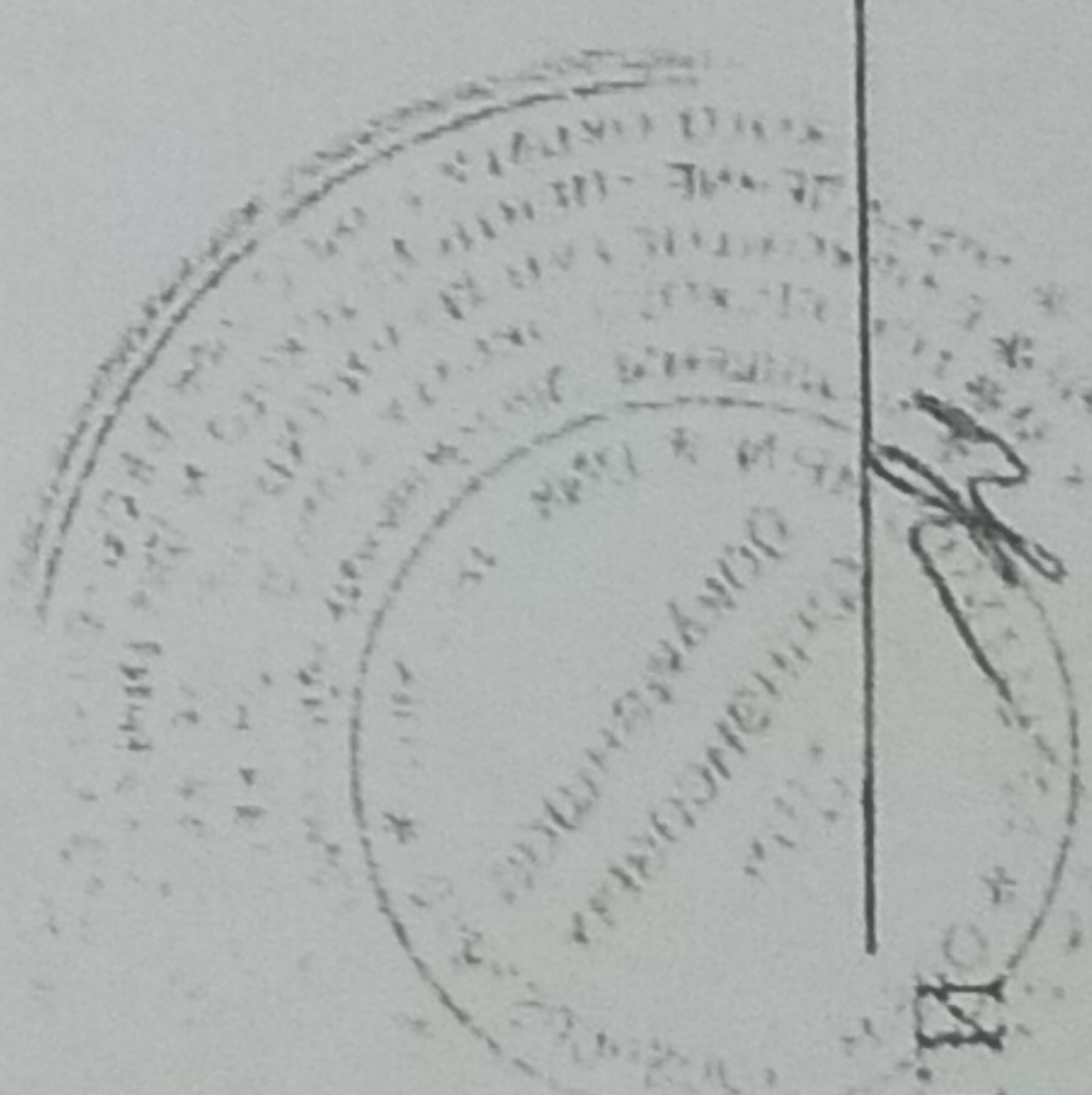


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И. П. Кругиний



Щедрьное меню для организации питания обучающихся.

02 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe			
Завтрак (горячее беслактное питание 7-11 лет)																
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09		206,70		18,68	152,33	35,24	1,26			
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00			
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42			
Итого		17,97	20,13	80,43	574,82	0,41		212,20	0,60	44,28	190,43	50,74	4,68	90,31		
Обед (горячее беслактное питание 7-11 лет)																
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52			
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15			
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88			
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15										
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88			
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90			
Итого		23,86	20,89	102,20	691,63	0,53		274,08		55,61	165,01	43,46	3,33	101,13		

Начальник ОДП И.С. Исмаилов Н.А.