

Подростковое курение – распространённая проблема в современном мире.

Кто-то приходит к нему из-за проблем внутри семьи, другие пытаются подражать взрослым, многие дымят просто за компанию, чтобы не выделяться среди своих. Так или иначе, курение на неокрепшем организме сказывается разрушительно, влияя не только на здоровье в целом, но и на физическое и умственное развитие.

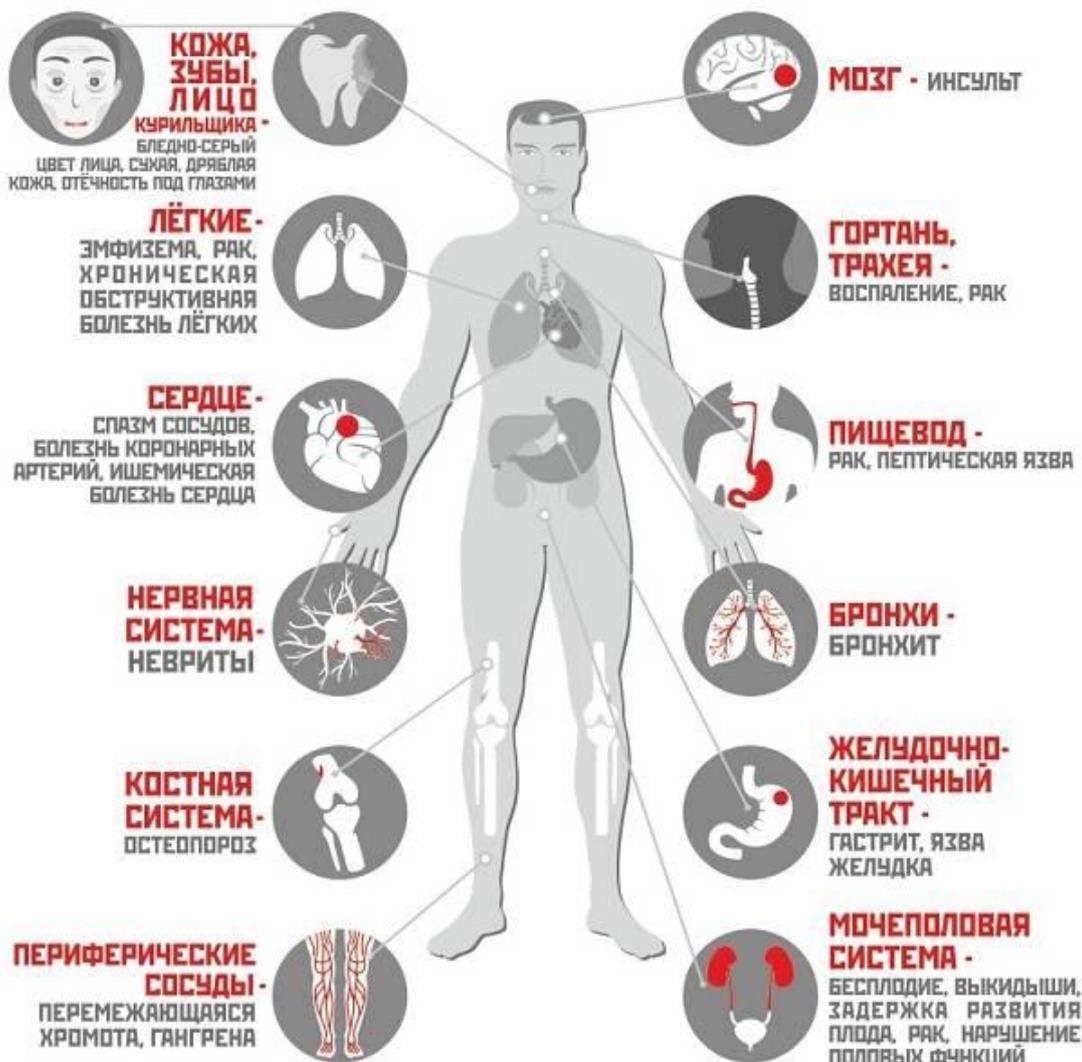
Почему подростки начинают курить

Самая популярная причина – это стремление не выделяться из общей компании сверстников. Школьнику кажется, что таким образом он повышает свой авторитет в глазах всей компании. Так проще завести новые знакомства и не отбиться от уже существующей толпы.

Ещё одна черта, свойственная всем подросткам, – это чрезмерное любопытство. Если взрослые курят и им так это нравится, значит, надо узнать, что же это такое. А запреты на сигареты только подогревают интерес к ним. Первая затяжка кажется игрой и чем-то несерьёзным, но потом подросток сам не замечает, как уже втянулся и выкуривает целую пачку.

Подражание взрослым – третья причина из основных. Подростки часто перенимают внешние атрибуты того, что по их мнению показывает «взрослость». Разумеется, такая позиция в корне не верна. Взрослого человека определяют поступки и ответственность за свои действия. Отдельно стоит выделить девочек. Часто они начинают курить не только по вышеперечисленным причинам, но и для того, чтобы понравиться парню или казаться модной. Девочкам-подросткам кажется, что с сигаретой в руках они выглядят старше и привлекательнее. Но это не так.

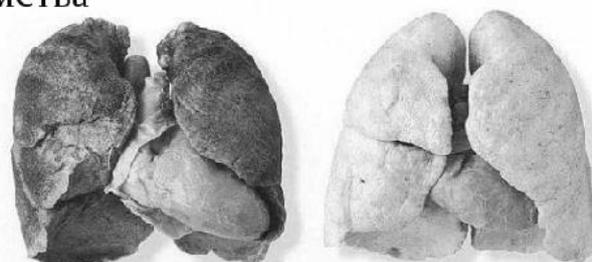
ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ НА ОРГАНИЗМ



Как табак влияет на молодой организм:



- Жёлтые зубы
- Плохой запах из рта
- Голос хриплый, прокуренный
- Склонность к простудным заболеваниям
- Пальцы рук, ногти желтеют
- Рождение ослабленного потомства
- Замедляется рост
- Рак лёгких, губ, горла, кожи
- Преждевременная смерть
- Старит кожу



Курить это вредно!!!

Да курить :)

Вред курения для подросткового организма

Вред никотина для растущего организма намного серьезнее, чем для взрослых. Токсины действуют на подростков сильнее и быстрее вызывают привыкание, поскольку тело ещё не до конца сформировано. От курения страдают все системы организма. Подвергаются негативному воздействию процессы роста, умственное и половое развитие.

Влияние на мозг и нервную систему

Никотин пагубно влияет на состояние сосудов, в результате чего нарушается кровообращение в головном мозге. У курящего подростка заметно ухудшаются концентрация внимания и память, что для школьника является большим минусом. Кроме этого, снижается качество зрения, повышается риск появления глаукомы. Никотин разрушительно влияет и на состояние некоторых зон коры, в результате чего ухудшается слух. Под воздействием сигарет сильно страдает нервная система. Последствия этого непредсказуемы: одни подростки становятся чересчур эмоциональными и вспыльчивыми, другие же, наоборот, замыкаются в себе, страдая от депрессии и мнительности.

НИКОТИН - ОДИН ИЗ САМЫХ ОПАСНЫХ ЯДОВ РАСТИТЕЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ!

- Птицы (воробьи, голуби) погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.
- Кролик погибает от 1/4 капли никотина.
- Собака - от 1/2 капли.
- Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли.



Влияние на кожу

Никотин плохо действует на кожу. Он ухудшает работу сальных желез, которые и так не идеальны под действием гормонов. В результате смолящий подросток не только покрывается прыщами, но и страдает от чрезмерной сухости кожных покровов. От курения могут появиться и другие дефекты, например, некрасивые пигментные пятна или желтоватый болезненный оттенок.

Влияние на сердце и сосуды

Ни один курильщик не может избежать проблем с сердцем и сосудами. У курящего подростка могут возникнуть следующие патологии: гипертония; тахикардия; сосудистые спазмы; хрупкость сосудов; атеросклеротические бляшки. Сердечно-сосудистые заболевания – явно не то, что может обрадовать в столь раннем возрасте. Плохая работа сердца ведёт к быстрой физической утомляемости.

Влияние на лёгкие

Этот орган страдает в первую очередь, поскольку именно в бронхи поступает основная масса никотина. Проблемы с лёгкими дают о себе знать сначала одышкой при физических нагрузках, потом подросток начинает жаловаться на постоянный кашель. Если он не бросит плохую привычку, то рискует получить рак лёгких. Эта болезнь особенно распространена среди заядлых курильщиков.

Влияние на гормональный фон

В первую очередь никотин разрушительно сказывается на работе щитовидной железы. Последствия этого нарушения: учащение пульса; повышенная температура тела; прыщи; перхоть; плохое состояние кожи; сухость во рту;

эмоциональная неустойчивость; нарушения сна. Сбои в работе щитовидной железы по цепочке тянут за собой патологии всей эндокринной системы.

Влияние на репродуктивную систему

Раннее курение задерживает физическое развитие, в том числе и половое. Особенно опасно это для девочек. У них наблюдается: нарушение менструального цикла; бесплодие; заболевания внутренних половых органов. Эти побочные эффекты от курения проявляются более чем у половины девушек, которые начали курить до 16 лет. Кроме явных проблем с половой сферой, у девочек наблюдаются задержки в развитии вторичных половых признаков.

Влияние никотина на организм человека

