**"Молодежь без наркотиков!!!"**

****

**1. Отказаться от наркотиков можно, но только в первый раз.**

Даже первая доза способна вызвать очень сильный эффект привыкания (зависимости)

**2. Наркомания - хроническое заболевание, и оно продолжается до конца жизни.**Возможна лишь приостановка потребления (ремиссия). При этом болезнь как бы дремлет и может возобновиться в любой момент. Наркотик «умеет ждать».

**3. Наркотики делают человека слабым и безвольным.**

Помни: наркотик сильнее тебя, ты всегда проиграешь ему. Даже если на некоторое время бросишь, он уже не позволит тебе уйти. Лечение наркомании не приводит к полному выздоровлению: психологические и личностные изменения не восстановимы. Она поражает совесть и волю (свойство духа), и человек уже не может обходиться без наркотиков. Далее наркомания поражает организм.

**4. Наркотики нарушают познавательные способности человека.**

Они затрудняют обучение, желания работать. В первую очередь страдает краткосрочная («оперативная») память. Становится трудно соображать и правильно выражать свои мысли.

**5. Наркотики дают фальшивое представление о счастье. Наркотики разрушают семью, дружбу.**

Искусственная «радость» заменяет общение, дружбу, любовь.Тому, кто «дружит» с наркотиками, друзья не нужны. Для наркомана нет ничего и никого дороже наркотика. Привычка предавать делает характер лживым. Такому человеку нельзя доверять или положиться на него в трудную минуту.

**7. Наркотики ставят под угрозу будущее.**

Наркоману не нужны не учеба, ни работа, ни любовь, ни семья , ни близкие люди, а нужен только «кайф». Его ждет больница, тюрьма или смерть.

**8. Наркотики - причина многих заболеваний.**

От разрушения клеток мозга, слабоумия, шизофрении, поражения печени, легких, сердечно-сосудистой, нервной, половой систем до заражения гепатитом, СПИДОМ и другими смертельными заболеваниями. Причем это не зависит ни от вида наркотиков, ни от способа их употребления.

**9. Наркотики – причина уродства у детей.**

Даже один прием некоторых наркотиков меняет генетический код человека.

**10. Наркотики укорачивают жизнь.**

Постоянная потребность повышать «дозу» приводит к необратимым последствиям.

**Способы отказа от предложения попробовать**

**наркотические вещества.**

**1. Выбрать союзника:** поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

**2. Сменить тему:** придумать что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (например, пойти в спортзал, в кино, на танцы и т.д.).

**3. "Задавить интеллектом":** если они убеждают, что это безвредно, указать, на то, где они врут или просто не знают последствий (для этого нужно знать, чем вредны наркотики).

**4. Отвечать" нет", несмотря ни на что.** Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Это, будет свидетельствовать о твердом характере.

**5. Обходить стороной:** если есть подозрение, что в какой-то компании в определенное время могут предложить наркотики, просто обходить ее стороной.

**"Мягких" и "жестких" наркотиков не бывает!**

Марихуана, конопля и т.д. наркотики вызывают расстройства сна, повышенную возбудимость, неприятные ощущения в области сердца, отсутствие аппетита, сонливость. Возникает выраженное психическое влечение, психическая зависимость в виде непреодолимого желания жить в иллюзорном мире, т.е. в наркотическом опьянении человек ощущает свое могущество. Через некоторое время для достижения прежних переживаний обычных доз уже не хватает. Жертва наркомании вынуждена увеличить дозу. Впоследствии не хватает и этого, тогда происходит переход к более сильному наркотическому веществу.

Если вначале прием наркотика дает "кайф", то потом отсутствие его приносит глубокое страдание.

**Все наркотики это яды,** они поражают все системы органов и тканей, но особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. При регулярном употреблении наркотиков наркоманы живут не более 10 лет.

Распространены случаи, когда люди, употребляющие наркотики, умирают в течение первого года с момента начала употребления ПАВ.Поскольку наркоманы пользуются нестерильными шприцами, среди них распространены многие болезни, передаваемые через кровь – СПИД, гепатит и другие. От этих болезней умирают еще раньше.

